

Rooster Groepstrainingen

Dag	Tijd	Training
Maandag	18.45	FitCircuit
	19.00	Spinning
	19.45	Zumba
Dinsdag	09.00	Pump!
	19.00	Spinning
	19.30	Pump!
Woensdag	09.00	Pilates
	19.00	Kangoo Jump
	19.00	Bootcamp
	20.00	KrachtFit
Donderdag	10.00	Hatha Yoga
	18.45	Buik, Billen, Benen
	19.00	Spinning
	20.15	Yin Yoga
Vrijdag	09.00	Pilates
	19.00	KidsFit
Zaterdag	09.15	Pump!/KrachtCircuit
Zondag	09.15	Bootcamp (strandje)
	10.30	Balance

Het actuele rooster voor onze groepstrainingen vind je in de SportLokaal App. Deze is beschikbaar voor onze leden.