

HUISREGELS

1. Algemeen

Sterk, gezond en fit, daar staan we voor. Dat betekent dat wij verstand hebben van trainen. Onze trainers geven je dus, gevraagd en ongevraagd, tips en advies. Zij kunnen je ook verzoeken om je aan onze huisregels te houden. Wij staan voor elkaar klaar. Dus help andere sporters en vraag gerust onze hulp.

De huisregels zijn van toepassing op iedere bezoeker van SportLokaal. Ze maken deel uit van je abonnement en gelden ook als je een afspraak bij een van onze partners hebt. We verwachten dan ook dat je onze huisregels naleeft.

2. Toegang

- Voor een training bij SportLokaal dien je een reservering te maken. Als lid van SportLokaal doe je dit in de SportLokaal App. Ben je nog geen lid of werkt je App niet, maak dan een afspraak aan de receptie (persoonlijk, telefonisch of per email).
- Bij binnenkomst meld je je aan door je clubpas of je persoonlijk barcode te scannen. Lukt het niet om te scannen of heb je geen reservering? Spreek even een trainer aan, die helot je graag. Heb je gereserveerd maar kom je toch niet? Meld je dan af in de App.
- Kom lekker op de fiets. Je kunt je auto op onze eigen parkeerplaatsen (aangegeven met bordjes) of aan de overkant van de weg kwijt. Niet bij de andere bedrijven in dit pand of voor onze deur.
- Jongeren onder 14 jaar kunnen natuurlijk bij ons trainen, onder begeleiding van een ouder.

3. Sportkleding en hygiëne

- Het dragen van schone, fris ruikende en gepaste sportkleding en schone sportschoenen is verplicht. Je traint dus op schoenen die niet buiten zijn gedragen. Trainen op slippers, sandalen, blote voeten of sokken is niet toegestaan, we vragen je om geen hoofddeksel te dragen tijdens het trainen. En natuurlijk gebruik je tijdens het trainen een handdoek; deze leg je op het bankje of apparaat.
- Na gebruik ruim je je trainingsmaterialen op en maak je alle oppervlakken en materialen die je hebt aangeraakt schoon. Bij de receptie pak je een schoonmaakdoekje, in de zaal vind je hygiënische spray; hiermee maak je dus schoon wat je hebt gebruikt.
- Achtergelaten sportkleding en attributen bewaren wij, je vindt ze bij de receptie. Indien deze niet worden opgehaald doneren wij de spullen aan een goed doel.
- Doe je lange haar in een staart. Dat traint prettiger en is hygiënischer.

4. Kleedkamers en lockers

- Omkleden en schoenen wisselen doe je in de kleedkamers. Waardevolle spullen kun je in een locker doen, deze kun je afsluiten met een hangslotje.
- Laat de kleedkamer netjes achter, gooi geen fruit of lege flesjes in de prullenbakken.
- Het is niet toegestaan om je in de douches te scheren.

5. Drink, etenswaren, roken en huisdieren

- Roken, alcohol en het gebruik van drugs of doping zijn niet toegestaan. In de receptie lounge kun je iets eten en drinken. In de trainingsruimtes en kleedkamers dus niet.
- Een kunststof bidon of afsluitbare drinkfles kun je natuurlijk wel meenemen in de trainingsruimtes.
- Huisdieren hebben geen toegang tot SportLokaal.

6. Respect

- Wij gaan respectvol met onze sporters om, we verwachten dus ook respectvol te worden benaderd. Dat betekent dat we je aan zullen spreken op agressief gedrag, zoals schelden of een grote mond naar onze medewerkers.
- Aanwijzingen van de trainers volg je op. Deze zullen vaak te maken hebben met veilig en verantwoord trainen of het naleven van onze huisregels.
- We gaan graag het gesprek over onze huisregels aan. Bij herhaalde overtreding van de huisregels sturen we je een schriftelijk bericht. Een overtreding van de huisregels kan er uiteindelijk toe leiden dat wij ons genoodzaakt zien je abonnement te beëindigen, dat kan per direct.
- Laat het onze instructeurs weten als je een blessure of gezondheidsproblemen hebt. Zij kunnen je dan adviseren over een aanpassing van je training. Trainen bij SportLokaal is altijd op eigen risico, wij accepteren geen aansprakelijkheidsstelling.
- Het gebruik van een mobiele telefoon is ten behoeve van je training toegestaan. Word je gebeld tijdens het trainen? Loop dan even naar de receptie om daar je gesprek te voeren.